Cesson **Rennes Métropole**

H A N D B A L L

LE PROGRAMME DE MATCH

J5 CRMHB/ST RAPHAËL
4 oct 2018 - 20H45

LIDL STAR LIGUE LNH

Nos partenaires institutionnels

Ville de CESSON SÉVIGNÉ

Ille & Vilaine LE DEPARTEMENT

Région BRETAGNE

METROPOLE Rennes vivre en intelligence

Nos partenaires officiels

SOFINTHER Société de Fournitures Industrielles et Thermiques

GROUPE SONOWEST Amplifie vos projets !

Carrefour

Brioche Dorée

GROUPE LAUNAY PROMOTION & AMÉNAGEMENT

GROUPE JEULIN

BRETAGNE MATERIAUX

VINCI ENERGIES

CNR CONSTRUCTION

BMW MINI HUCHET SAS Rennes - St Malo

U

RÉGIONAL interim R INTÉRIM



LE CLASSEMENT

		Pts	J
1	Nantes	8	4
2	Chambéry	8	4
3	Paris	7	4
4	Nîmes	7	4
5	Montpellier	6	4
6	Tremblay	6	4
7	Dunkerque	3	4
8	Cesson- Rennes	3	4
9	Aix	2	4
10	Ivry	2	4
11	Saint-Raphaël	2	4
12	Toulouse	1	4
13	Istres	1	4
14	Pontault	0	4

PROGRAMME DE LA 5ÈME JOURNÉE

Aix / Toulouse	20h00	
Chambéry / Istres	20h15	
Ivry / Nîmes	20h30	
Tremblay / Nantes	20h30	
Montpellier / Dunkerque	20h45	beIN SPORTS
Paris / Pontault	20h45	
Cesson-Rennes / St Raphael	20h45	beIN SPORTS

> Raphaël CAUCHETEUX, joueur de Saint-Raphaël Var Handball

« Ce n'est pas la première fois que je joue contre Christian GAUDIN. Je suis content pour lui qu'il soit revenu en Lidl StarLigue et je lui souhaite une bonne saison.

Je sais qu'il va proposer différentes stratégies pour essayer de nous faire déjouer. Nous allons donc bien travailler en amont pour être prêts face à l'adversaire du soir et ce, quels que soient les choix stratégiques de Christian. »

L'ACTUALITÉ DU CLUB



Premier point pris face à Toulouse

« Cesson est une équipe dont il faut se méfier. Toujours hargneuse et qui ne lâche jamais rien... ». Les mots de Kévin BONNEFOI au sujet de son ancienne équipe étaient bien ciblés. Les Irréductibles n'ont rien lâché face à Toulouse, qui avait pourtant pris une très grosse avance en début de match. A la pause, l'écart est de deux buts pour les visiteurs mais même à dix minutes de la fin, alors que le Fenix menait de cinq buts, les coéquipiers de Sylvain HOCHET n'ont rien lâché et sont parvenus à recoller au score manquant d'un rien la victoire sur le buzzer. Un vrai point des plus encourageants !

Première victoire face à Istres

Le coach avait prévenu que l'entame de match serait cruciale. Message reçu cinq sur cinq ! Dès les premières minutes, les hommes de Christian Gaudin prennent le contrôle du match. L'écart au tableau d'affichage s'en ressent avec jusqu'à six buts de différence pour les « Rose et Bleu ». Malgré une petite frayeur dans les dernières minutes du match, avec une très bonne remontée des Istréens, les Irréductibles ont gardé le contrôle sur la partie. Avec une envie et une détermination constantes, les Irréductibles ne se sont jamais laissés passer devant par l'adversaire du soir. Grâce à cette première victoire, les Bretons totalisent 3 points et figurent au classement à une 8ème place méritée.





LES STATISTIQUES DU MATCH

Cesson Rennes Métropole HANDBALL

VS

SR VHB SAINT-RAPHAËL VAR HANDBALL

CRMHB

SAINT RAPHAËL

LES 5 DERNIERS FACE À FACE

2018	St Raphaël / CRMHB	25-24	D
2017	CRMHB / St Raphaël	26-28	D
2017	St Raphaël / CRMHB	29 - 29	N
2016	CRMHB / St Raphaël	25 - 22	V
2015	St Raphaël / CRMHB	27 - 27	N

LES 5 DERNIERS MATCHS

J26	Aix / St Raphael	29 - 29	N
J1	St Raphaël / Nîmes	25- 26	D
J2	Aix / St Raphael	31-29	D
J3	Paris / St Raphael	32-29	D
J4	St Raphael / Pontault	40 - 28	V

SAISON 2017-2018

CRMHB
12ème attaque du championnat avec en moyenne 25 buts inscrits par match

Saint-Raphaël
8ème attaque du championnat avec en moyenne 28 buts inscrits par match

Dernière rencontre
Les Irréductibles ont tiré 53 fois au but contre seulement 49 pour Saint-Raphaël. Sur ce même match, les cessonnais ont pris quatre avertissements contre trois pour leurs adversaires.

DERNIÈRE JOURNÉE

Meilleurs buteurs
Allan Villeminot pour le CMRHB avec 7 buts marqués sur 8 tirs effectués soit 88% de réussite.

Alexander Lynggaard pour Saint-Raphaël avec 9 buts marqués sur 11 effectués soit 82% de réussite.

Gardiens
Jef Lettens a arrêté 11 tirs sur 36 soit 30% de réussite.

Mihai Popescu a arrêté 7 tirs sur 19 soit 36% de réussite

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le journal *L'Equipe* a analysé la composition des effectifs de Lidl StarLigue. **Cesson Rennes,** avec 53,3% de son effectif de nationalité française est au septième rang de l'élite en la matière. Saint-Raphaël, pour sa part, possède 50% de joueurs français et occupe la huitième place dans cette même enquête.

Cesson Rennes Métropole
HANDBALL

> CESSON RENNES METROPOLE HB

Entraîneur : Christian GAUDIN
Entraîneur adjoint : Mehdi BOUBAKAR

Gardiens

1. Jef LETTENS. 12/08/90. 194cm. 93kg

16. Alexandru BUCATARU. 04/11/95. 202cm. 113kg

Pivots

14. Hugo KAMTCHOP-BARIL. 12/11/96. 193cm. 101kg

48. Dominik KALAFUT. 15/06/95. 196cm. 115kg

Arrières Gauche

4. Thomas BOLAERS. 10/02/90. 194cm. 92kg

9. Frédéric BEAUREGARD. 28/01/84. 195cm. 100kg

27. Jean-Jacques ACQUEVILLO. 17/01/89. 195cm. 100kg

Arrières Droit

18. Michal SZYBA. 18/03/88. 196cm. 92kg

32. Geir GUDMUNDSSON. 23/08/93. 187cm. 94kg

23. Mathieu SALOU. 26/05/00. 202cm. 95kg.

Demi-centre

20. Luka MITROVIC. 17/05/87. 192cm. 85kg.

4. Allan VILLEMINOT. 24/05/95. 187cm. 84kg

Ailiers Gauche

11. Sylvain HOCHET. 24/11/87. 186cm. 86kg

35. Benoît DORE. 06/02/84. 182cm. 83kg

Ailiers droit

15. Léo LE BOULAIRE. 28/07/92. 180cm. 83kg

3. Maxime DERBIER. 06/08/86. 178cm. 80kg

8. Robin DUPONT-MARION. 24/09/98. 187cm. 80kg

SAINT RAPHAËL VAR HANDBALL

Entraîneur : Joël DA SILVA

Gardiens

12.Alexandre DEMAILLE.22/04/93.196cm.97kg

16. Mihai POPESCU. 15/03/85. 195cm. 107kg

Pivots

14.Alexander LYNGGAARD.27/03/90. 200cm. 105kg

26. Jérémy TOTO. 15/05/92. 197cm. 106kg.

Arrières Gauche

7. Alexandru SIMICU. 08/10/88. 202cm. 104kg.

11. Daniel SARMIENTO.25/08/83.186cm. 86kg.

31. Nicolas KRAKOWSKI.31/10/87.196cm. 95kg

95. Vadim GAYDUCHENKO.24/04/95. 192cm. 90kg

Arrières Droit

4. Xavier BARACHET. 19/11/88. 196cm. 95kg.

32. Adrien DIPANDA. 03/05/88. 202cm.104kg

Demi-centre

17. Aleska KOLAKOVIC. 10/08/97. 189cm. 94kg

Ailiers Gauche

20. Raphaël CAUCHETEUX. 09/05/85. 200cm.94kg

Ailiers droit

19. Miroslav JURKA. 07/06/87. 187cm. 83kg.

24. Arthur VIGNERON. 30/01/95. 182cm. 76kg

L'IRRÉDUCTIBLE INTERVIEW

>Frédéric BEAUREGARD

Place à la cinquième journée de Lidl Starligue pour les Irréductibles Cessonnais avec la réception de Saint-Raphaël. Avant ce rendez-vous excitant, Frédéric Beauregard fait le point.

Comment se déroule le début de saison avec tous les changements opérés à l'intersaison ?

Le groupe vit bien et aux entraînements, tout le monde se donne à fond. Je suis vraiment très content. Cela prend du temps d'avoir un groupe homogène mais nous pratiquons tous le même handball. La cohésion du groupe est là, nous arrivons à nous dire les choses. Parfois, c'est un peu dur à entendre mais ça fait du bien. C'est important de pouvoir communiquer tous ensemble.

Comment cela se passe-t-il avec Christian Gaudin, que tu avais déjà eu en tant qu'entraîneur à Sélestat ?

Ma relation avec Christian est bonne. Il m'a confié une tâche en défense, que j'essaie d'accomplir au mieux, pour lui comme pour l'équipe.



L'IRRÉDUCTIBLE INTERVIEW

Comment appréhendes-tu les matchs à venir ?

Il y a des matchs à ne pas louper comme face aux promus mais aussi face à des équipes du même calibre que nous à l'image de Tremblay, où nous sommes passés au travers. Il ne faudra pas que cela se reproduise. Face à Saint-Raphaël, nous savons que ça peut être très serré comme lors du Challenge Caraty. A nous de mettre les bons ingrédients.

Quels sont tes objectifs personnels ?

J'ai envie de prendre du plaisir. C'est ma dernière année de contrat et je ne sais pas ce qui m'attend l'année prochaine alors j'ai envie de «kiffer» comme on dit.

Un petit mot pour le public ?
Merci de nous encourager pour chaque match à domicile. Cela nous permet d'être encore plus forts. •

BRASSERIE
LECAFÉNOIR
RENNES

Ouvert 7/7 jusqu'à 2h du matin
Réservation au
02 99 30 54 40

> INFOS PRATIQUE

OUVERTURE BILLETTERIE : Achetez vos places pour le prochain match à domicile dès demain.
CRMHB - Ivry - Mercredi 17 octobre à 20h15

PALAIS DES SPORTS DE LA VALETTE. *3, allée de Champagné 35510 Cesson-Sévigné - 02 23 45 07 19 Horaires : du lundi au vendredi 9h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00*

RESEAUX SOCIAUX *Site : www.cesson-handball.com*
Facebook : CRMHB - Les Irréductibles Cessonnais
Twitter : Les Irréductibles
Insta : Les Irréductibles Cessonnais



CRMHB - Toulouse



© 2018 Philippe RIOU www.handouest.bzh



© 2018 Philippe RIOU www.handouest.bzh



© 2018 Philippe RIOU www.handouest.bzh

LE GROUPE



Jef
LETTENS



Maxime
DERBIER



Thomas
BOLAERS



Luka
MITROVIC



Sylvain
HOCHET



Hugo
KAMTCHOP-BARIL



Léo
LE BOULAIRE



Alexandru
BUCATARU



Dominik
KALAFUT



Jean-Jacques
ACQUEVILLO



Michal
SZYBA



Allan
VILLEMINOT



Geir
GUDMUNDSSON



Robin
DUPONT-MARION



Benoît
DORÉ



Frédéric
BEAUREGARD



Mathieu
SALOU



Christian
GAUDIN



Mehdi
BOUBAKAR