

Programme_J15.indd 1 20/02/2019 12:20:30

Nos partenaires institutionnels

Ville de CESSON SÉVIGNÉ

Ille & Vilaine LE DEPARTEMENT

Région BRETAGNE

METROPOLE Rennes vivre en intelligence

Nos partenaires officiels

SOFINTHER Société de Fournitures Industrielles et Thermiques

GROUPE SONOWEST Amplifie vos projets !

Carrefour

Brioche Dorée

GROUPE LAUNAY PROMOTION & AMÉNAGEMENT

GROUPE JEULIN

BRETAGNE MATERIAUX

VINCI ENERGIES

CNR CONSTRUCTION

BMW MINI HUCHET SAS Rennes - St Malo

U

RÉGIONAL intérim INTÉRIM



LE CLASSEMENT

		Pts	J
1	Paris	27	14
2	Nantes	24	14
3	Montpellier	23	14
4	Chambéry	21	14
5	Nîmes	21	14
6	Aix	14	14
7	Saint-Raphaël	14	14
8	Tremblay	12	14
9	Dunkerque	10	14
10	Toulouse	10	14
11	**Cesson - Rennes**	8	14
12	Ivry	6	14
13	Pontault	4	14
14	Istres	2	14

PROGRAMME DE LA 15ÈME JOURNÉE

Mercredi 20 Février

Aix / Tremblay	20h00	
Dunkerque / Saint-Raphaël	20h00	
Nantes / Istres	20h30	
Cesson - Rennes / Nîmes	20h30	
Pontault / Ivry	20h30	
Montpellier / Chambéry	20h45	beIN SPORTS
Toulouse / Paris	20h45	beIN SPORTS

> Christian GAUDIN, entraîneur du CRMHB (Ouest France).

« C'est un point gagné au vu de la rencontre et tout pouvait arriver sur ce dernier ballon. (...)
Le groupe s'est battu en défense et a retrouvé confiance dans ses capacités pour ne plus rien lâcher. Un bel état d'esprit pour un résultat satisfaisant. »

L'ACTUALITÉ DU CLUB



Stage de printemps des Irréductibles

Le Cesson Rennes Métropole Handball propose son tout premier stage « Les Irréductibles » pour les jeunes joueurs nés entre 2005 et 2007, du 8 au 12 Avril 2019. Pendant cinq jours, en pension complète au Lycée Ozanam à Cesson-Sévigné, ces handballeurs en herbe auront huit séances d'entraînement avec des thématiques orientées sur le duel attaquant-défenseur, mais également attaquant-gardien. Un temps autour de la formation des arbitres sera également consacré durant ces cinq jours. Une session dédicaces et photos avec les joueurs de l'équipe professionnelle sera aussi au programme, ainsi que des activités extra-handball : course d'orientation, Laser-Game, golf ou encore rafting. Pour s'inscrire ? Rendez-vous sur notre site Internet pour trouver le dossier d'inscription à retourner avant le 16 Mars 2019.

Comme on se retrouve...

C'est une vieille connaissance que les Cessonnais vont retrouver ce mercredi soir dans le camp nîmois. Cinq saisons durant, Jérémy Suty a porté les couleurs du Cesson Rennes Métropole Handball. Arrivé de Dijon en 2012, il inscrit 415 buts en 120 matchs joués, avec 50% de réussite. Il y a deux ans, il rejoint les rangs de la Green Team de Nîmes, bouclant son aventure brétilienne...au Liberté, face à Montpellier. A l'époque, l'arrière-gauche déclare à la presse : « Cela a toujours été un plaisir de jouer au Liberté. C'est une salle de concert, il y a une résonance dès que le public pousse, une ambiance très chaude. (…) J'ai adoré. ». Si l'accueil sera à n'en pas douter chaleureux, les Irréductibles laisseront pour autant tous les bons souvenirs en commun de côté pendant 60 minutes.





LES STATISTIQUES DU MATCH

Cesson Rennes Métropole HANDBALL

VS

USAM nîmes gard

CRMHB

USAM

LES 5 DERNIERES JOURNÉES

J14	Ivry / CRMHB	19-29	N
J13	Chambéry / CRMHB	31-22	D
J12	CRMHB / Aix	21-28	D
J11	CRMHB / Paris	19-29	D
J10	Montpellier / CRMHB	34 - 29	D

J14	Nîmes/ Saint-Raphael	30- 28	V
J13	Montpellier / Nîmes	33-27	D
J12	Nîmes / Nantes	25- 30	D
J11	Dunkerque / Nîmes	25 - 27	V
J10	Nîmes / Aix	32 - 31	V



Cesson Rennes Métropole
HANDBALL

> CESSON RENNES METROPOLE HB

Entraîneur : Christian GAUDIN
Entraîneur adjoint : Mehdi BOUBAKAR

Gardiens

1. Jef LETTENS. 12/08/90. 194cm. 93kg

16. Alexandru BUCATARU. 04/11/95. 202cm. 113kg

Pivots

14. Hugo KAMTCHOP-BARIL. 12/11/96. 193cm. 101kg

48. Dominik KALAFUT. 15/06/95. 196cm. 115kg

Arrières Gauche

4. Thomas BOLAERS. 10/02/90. 194cm. 92kg

9. Frédéric BEAUREGARD. 28/01/84. 195cm. 100kg

27. Jean-Jacques ACQUEVILLO. 17/01/89. 195cm. 100kg

6. Rudolf FALUVEGI. 09/01/94. 192cm. 92kg.

Arrières Droit

18. Michal SZYBA. 18/03/88. 196cm. 92kg

32. Geir GUDMUNDSSON. 23/08/93. 187cm. 94kg

23. Mathieu SALOU. 26/05/00. 202cm. 95kg.

Demi-centre

4. Allan VILLEMINOT. 24/05/95. 187cm. 84kg

66. Noah GAUDIN. 12/06/99. 195cm. 73kg

Ailiers Gauche

11. Sylvain HOCHET. 24/11/87. 186cm. 86kg

35. Benoît DORE. 06/02/84. 182cm. 83kg

Ailiers droit

15. Léo LE BOULAIRE. 28/07/92. 180cm. 83kg

3. Maxime DERBIER. 06/08/86. 178cm. 80kg

8. Robin DUPONT-MARION. 24/09/98. 187cm. 80kg

USAM NÎMES

Entraîneur : Franck MAURICE

Gardiens

55. Teodor PAUL. 22/04/87. 194cm. 94kg

92. Rémi DESBONNET. 28/02/92. 182cm. 85kg

Pivots

4. Benjamin GALLEGO .24/11/88. 184cm. 86kg

7. Rémi SALOU. 09/02/88. 197cm. 112kg.

28. Nicolas NIETO. 06/04/93. 197cm. 111kg.

Arrières Gauche

11. Quentin DUPUY. 01/07/94. 194cm. 97kg.

17. Dylan GARAIN. 22/08/96. 192cm. 86kg

71. Elohim PRANDI. 24/08/98. 193cm. 96kg.

Arrières Droit

10. Jimmy BRUN. 11/08/93. 188cm. 95kg.

24. Luc TOBIE. 24/06/88. 190cm. 84kg.

93. Micke BRASSELEUR. 16/04/93. 197cm. 103kg.

Demi-centre

5. Jérémy SUTY. 15/10/86. 188cm. 85kg

8. O'Brian NYATEU. 07/11/92. 186cm. 99kg

Ailiers Gauche

6. Julien REBICHON. 18/10/88. 179cm. 79kg

88. Yvan GERARD. 07/11/88. 183cm. 82kg

Ailiers droit

77. Steven GEORGE. 26/08/95. 183cm. 88kg.

91. Mohammad SANAD. 16/01/91. 185cm. 88kg.

L'IRRÉDUCTIBLE INTERVIEW

> Christian GAUDIN

Avant d'accrocher un point capital à Ivry sur le buzzer mercredi dernier, les Irréductibles ont travaillé d'arrache-pied pour être au point afin d'aborder au mieux la seconde partie de saison. Christian Gaudin vous explique comment.

Comment s'est déroulée la longue trêve hivernale avant la reprise du championnat la semaine passée à Ivry?

Tout le monde a été très impliqué et appliqué, deux compétences très importantes. J'ai senti un groupe investi avec des joueurs déterminés. Ce sont des attitudes plutôt encourageantes pour la suite du championnat. Avec Mehdi, nous avons pris le temps de remettre tous les joueurs a un bon niveau physique et tactique. Nous sommes entrés dans une phase importante du championnat, il faut avoir confiance en nous. Nous avons prouvé que nous avions des ressources à Ivry, où nous prenons un point très important après avoir souffert en première période puis être revenu grâce à un bon état d'esprit et une grosse seconde période sur le plan défensif.

Quels ont été les points sur lesquels vous avez appuyé depuis la reprise ?

Nous sommes tous conscients que si nous voulons gagner des matchs, nous devons hausser notre niveau d'agressivité. Elle est déjà présente chez les joueurs, sur le terrain, mais pas de manière constante. Il faut que ce soit le cas sur toutes les



rencontres. Nous avons donc travaillé cela mais aussi la concentration. C'est un point clé des matchs, il faut arriver à rester concentrés pendant les 60 minutes de jeu. Le jeu de haut niveau est notamment lié à la justesse et à la précision que les joueurs vont mettre pendant l'intégralité de la partie.

Le travail vidéo a-t-il été important ?

Oui, nous avons beaucoup visionné nos matchs de préparation pour améliorer les automatismes en attaque et en défense. C'est un réel gain de temps pour nous comme pour les joueurs afin d'apprendre. Une fois sur le terrain, ils n'ont plus qu'à reproduire les schèmas vus en vidéo. La nouvelle façon de travailler que nous avons mise en place avec Mehdi en début de saison porte ses fruits mais il faut avoir une vison sur le moyen et long terme.

Un point sur la longue blessure de Luka MITROVIC et les premiers pas de Rudolf FALUVEGI ?

La guérison de Luka avance bien, il est dans les temps, le protocole suit son court. Rudolf, lui, a rejoint l'effectif courant janvier et a très envie de jouer, cela se sent. Il a l'envie d'être présent et décisif sur le terrain.•

BRASSERIE
LE CAFÉ NOIR
RENNES

Ouvert 7/7 jusqu'à 2h du matin
Réservation au
02 99 30 54 40

> INFOS PRATIQUES

Prochain match à domicile
CRMHB - Istres : Jeudi 14 Mars à la Glaz.
Déjà en vente sur notre site Internet.

Le Palais des Sports. *3 Allée de Champagné- 35510 Cesson-Sévigné - 02 23 45 07 19*
Horaires : du lundi au vendredi 9h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00

RESEAUX SOCIAUX *Site : www.cesson-handball.com*
Facebook : CRMHB - Les Irréductibles Cessonnais
Twitter : Les Irréductibles
Insta : Les Irréductibles Cessonnais



Nos partenaires privés

ABRI SERVICES
ACES COURTAGE
ACREAT
ACTUAL COMPUTER
ARCOLIB
AGENCE COMMERCIALE PELLOIS
AJP XEROX
ANDRIVEAU
APAVE NORD OUEST
AREA
ARKEA
ARPAC INGENIRIE
ASB SECURITE
ATLANTIC CHAUFFAGE
AU BUREAU DES SAVEURS
AWEL INTERIM
AXA GALLIER
AXE DECOR
AXIMA INSTALLATION REGIONS
BAR LE P'TIT VELO
BATISOL
BCIG
BDO
BEC
BELLAY JEAN PIERRE
BLOT ENTREPRISE
BLUE LOC
BPGO
BRIT HOTEL
CABINET BERTEL ET BLANCHARD
CABINET PANNETIER BECEL MORIO
CABINET QUINIOU
CAMPUS UNIVERSITAIRE DINARD
CAPEOS
CAPGEMINI
CARREFOUR CESSON SEVIGNE
CARREFOUR MARKET
CARREFOUR PROPERTY
CARREFOUR PROXIMITE
CHAMPAGNE DUVAL
CIRTEC
CISE TP
CLIMEXCO
COCERTO
COCHET PAYSAGISTE
COLAS CENTRE OUEST
COMQUEST
CONSEIL DÉPARTEMENTAL 35
CONNECS
COTTIN VOYAGES
COYAC PLAFOND
CRÉDIT AGRICOLE 35
CV CLIM
DEF OUEST
DISTRI CLOTURES
DOMINO'S PIZZA
EGIS
EIFFAGE CONSTRUCTION
ENGIE INEO
EPRIM
ESSILOR FRANCE
EUROCAVE
EXA GESTION
FAUCHE BRETAGNE
FRANCE BOISSONS
GAETAN DELAHAYE MENUISERIES
GALETTE DE BROONS
GATE ONE
GERINTER
GRDF
GROUPE GCA AUTOMOBILES
GROUPE LEGENDRE
GROUPE PRB
GROUPE ROSE
HAMON MOLARD
HOTEL B&B CESSON SEVIGNE
HUCHET - BMW - MINI
HYPER U BRETEIL
HYPER U GUICHEN
HYPER U CHATEAUGIRON
IGEO
IMEO CONSEILS
IMPRIMERIE LE GALLIARD
IN EXTENSO
INTERSPORT
JOB AND BOX
JOUAULT CARRELAGE
JOUBREL SARL
JPF INDUSTRIES
KEOLIS
KONICA MINOLTA
LA TAVERNE DE LA MARINE
LAFARGE HOLCIM
LAFERTE
LAMOTTE
LE CASIER A BOUTEILLES
LE PICADILLY
LEGRAND BRETAGNE AUTO - SUZUKI
LEGRAND SNC
LEROY MERLIN
LEVREL ARCHITECTE
LIDL
LIGUE DE BRETAGNE DE HANDBALL
LTM
MAISON CREATION
MARIGNAN IMMOBILIER
MARSE CONSTRUCTION
MBC
MEDIAPILOTE
MEDIACO
MERCEDES - ETOILE 35
MISSENART QUINT
MOBILIER NR
MONSIEUR STORES MODERNES
MORAND BERREE
NAVISO USEWEB
NET PLUS
NISSAN
NOTAIRES ET ASSOCIES CESSON
OET
ORANGE
ORANGE BUSINESS SERVICE
OUEST FRANCE
OTEIS
PANALOG
PARC DES EXPOSITIONS
PENIGUEL
PIERRE PROMOTION
PRELUDE
QUARK ENERGIES
QUEGUINER MATERIAUX
RÉGION BRETAGNE
RENNES BATTERIES
RENNES SPORT
RENON SANDRINE
RESTAURANT CHEZ EDGAR
RESTAURANT LE CAFE NOIR
RESTAURANT LES HALLES SAINT-GRÉGOIRE
REXEL
SAMSIC
SATEL SA
SATI FRANCE
SEAT - SKODA
SECOB
SIEMENS DIVISION METRO
SII
SODICO
SOGEX
SPIE
SPORT 2000 GUICHEN ET BAIN
START PEOPLE
SUEZ
SUPER U LA GUERCHE
SUPER U LIFFRÉ
SUPER U SAINT AUBIN D'AUBIGNÉ
SUPERMARCHÉ G20 CESSON SEVIGNE
SYNERCIEL
SYSTEME U CENTRALE OUEST
TABUR LAVAL
TABUR RENNES
TDF
THEMIS
TNS DEPOLLUTION
TOURNY MEYER
U EXPRESS HOCHE
U EXPRESS LIBERTE
ULHSPORT
VEOLIA
VISUAL OPTIQUE
VINCI

LE GROUPE



Jef
LETTENS



Maxime
DERBIER



Thomas
BOLAERS



Luka
MITROVIC



Sylvain
HOCHET



Hugo
KAMTCHOP-BARIL



Léo
LE BOULAIRE



Alexandru
BUCATARU



Dominik
KALAFUT



Jean-Jacques
ACQUEVILLO



Michal
SZYBA



Allan
VILLEMINOT



Geir
GUDMUNDSSON



Robin
DUPONT-MARION



Benoît
DORÉ



Frédéric
BEAUREGARD



Mathieu
SALOU



Noah
GAUDIN



Rudolf
FALUVEGI



Christian
GAUDIN